

MAŔEC BEZ PLASTOV

Plasty sa stali v dnešnej dobe neoddeliteľnou súčasťou každodenného života. Používame ich bez toho, aby sme si to uvedomovali. Stali sa bežnou súčasťou rôznych predmetov, oblečenia, elektroniky...

Ich najväčším atribútom je ich odolnosť a trvácnosť – avšak tá sa stala zároveň aj ich najväčším negatívom. Rozklad plastov je dlhodobý proces, trvá desiatky až tisíce rokov, počas ktorých plasty spôsobujú závažné ekologické a zdravotné problémy.

ČO MÔŽETE UROBIŤ?

MINIMALIZUJTE PLASTY V KAŽDODENNOM ŽIVOTE

Plasty sú všade okolo nás, no ich nadmerné používanie škodí prírode aj nášmu zdraviu. Tu je pár jednoduchých tipov, ako ich obmedziť:

- používajte vlastnú tašku,
- zvoľte opakovane použiteľné fľaše a hrnčeky,
- nakupujte bez obalu,
- používajte prírodné materiály,
- uprednostňujte ekologicky balený tovar,
- triedte a recyklujte,
- podporte eko-inovácie.



PLASTY - NEBEZPEČENSTVO NIELEN PRE ŽIVOTNÉ PROSTREDIE, ALE AJ NAŠE ZDRAVIE

Plasty sa stali v súčasnosti jedným z najväčších environmentálnych problémov. Majú síce široké využitie v bežnom živote, čo so sebou prinieslo pohodlie a efektivitu, no zároveň spôsobilo rozsiahle znečistenie, ktoré ohrozuje prírodu a zdravie ľudí. Keďže plasty sa v prírode rozkladajú veľmi pomaly (môže to byť až stovky rokov), ich negatívny dopad, najmä na prírodu, sa neustále zvyšuje:

- **Morské živočíchy** sa zamotávajú do plastového odpadu alebo ho mylne považujú za potravu, čo vedie k ich úhynu.
- **Vtáky** krmia mláďatá plastom, čo spôsobuje ich pomalé hladovanie.
- **Chemické látky** uvoľňované z plastov môžu znečisťovať pôdu a vodu, ohrozovať životné prostredie.
- **Zdravotné riziká**, nakoľko niektoré plasty obsahujú toxické látky, ktoré môžu pôsobiť zhoršenie zdravotného stavu a zvýšiť riziko rakoviny.

Každý malý krok smerom k obmedzeniu plastov sa počíta. Pridajte sa k zmene a chráňme spoločne našu planétu a budúce generácie.

